



Taekwondo

I nostri corsi per l'anno sportivo 2011/2012



Taekwondo e psicomotricità

Corso per bambini/e dai 6 ai 7 anni - Turno novizi (cinture bianche)

Mercoledì e Venerdì ore 16.00 - 17.00



Taekwondo e avviamento allo sport

Corso per bambini/e dai 8 ai 10 anni - Turno avanzati (cinture colorate)

Mercoledì e Venerdì ore 17.00 - 18.00



Taekwondo e avviamento all'agonismo

Corso per ragazzi/e di avviamento al Taekwondo agonistico

Lunedì - Mercoledì - Venerdì ore 18.00 - 19.00



Taekwondo tradizionale

Corso per ragazzi/e (oltre 14 anni) e adulti con indirizzo amatoriale

Lunedì - Mercoledì - Venerdì ore 19.00 - 20.30



Taekwondo agonistico

Corso per ragazzi/e (oltre 14 anni) e adulti con indirizzo agonistico avanzato

Lunedì - Mercoledì ore 19.00 - 21.00 Sabato ore 15.00 - 17.00

Sede: Palestra Comunale di Pietralacroce (palestra verde) - Ancona



tel. 0712829754 cell. 3473369532 prof. Moreno Buontempi

www.accademia-dorica.com